



combinatie
samen sterk voor jeugd


GGZ Oost Brabant

Amarant
Groep

 **Fontys**
HOOGESCHOOL
PEDAGOGIEK



WELKOM

Programma

- 9.00 uur Opening
- 9.05 uur Toelichting warehouse of innovation
- 9.15 uur Ervaringsverhaal
- 9.25 uur Elke Minnebach, Sien van Kleef, Rian van
den Boogaart
- 10.20 uur Vragen



Ervaringsdeskundige



Even voorstellen

Elke Minnebach



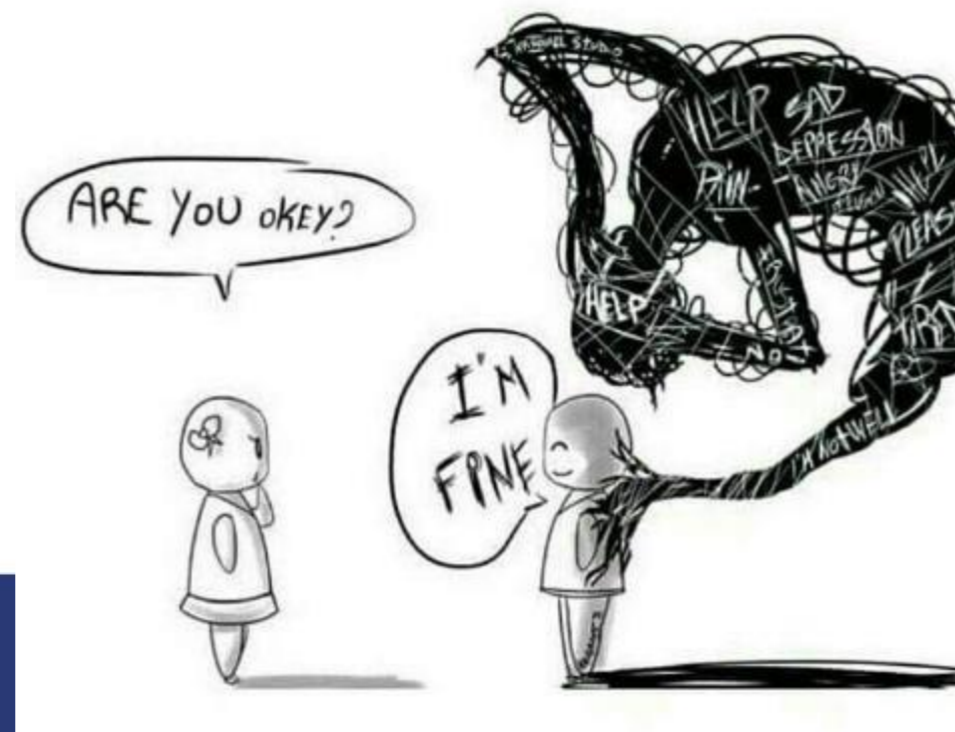
Sien van Kleef



Rian van den Boogaart



Puberteit, dip, depressie



Depressie

- Depressieve stemming
- Duidelijke vermindering van interesse of plezier
- Gewichtsvermindering of –toename of bijna elke dag afgenomen of toegenomen eetlust
- Insomnia (slapeloosheid) of hypersomnia (overmatige slaap en slaperigheid) bijna elke dag
- Psychomotorische agitatie of remming moeheid of verlies van energie, bijna elke dag
- Gevoel van schuld, hulpeloosheid, bezorgdheid, en/of vrees
- Verminderd vermogen tot nadenken of concentratie
- Terugkerende gedachten aan de dood of suïcidale ideatie



Puberteit

Niet per se stemmingsklachten maar wel:

- Prikkelbaar, tegendraads het beter weten



Dip

Als je een korte tijd een of twee van deze signalen hebt, dan ben je tijdelijk minder gelukkig, je hebt een dip.



Gevolgen depressie, het domino effect

- Sociale problemen
- Agressie problemen
- Schoolproblemen; prestaties, schooluitval en spijbelen
- Lichamelijke klachten
- Andere psychische problemen
- Drugs alcohol misbruik
- Gezinsproblemen
- Juridische problemen



Oorzaken depressie

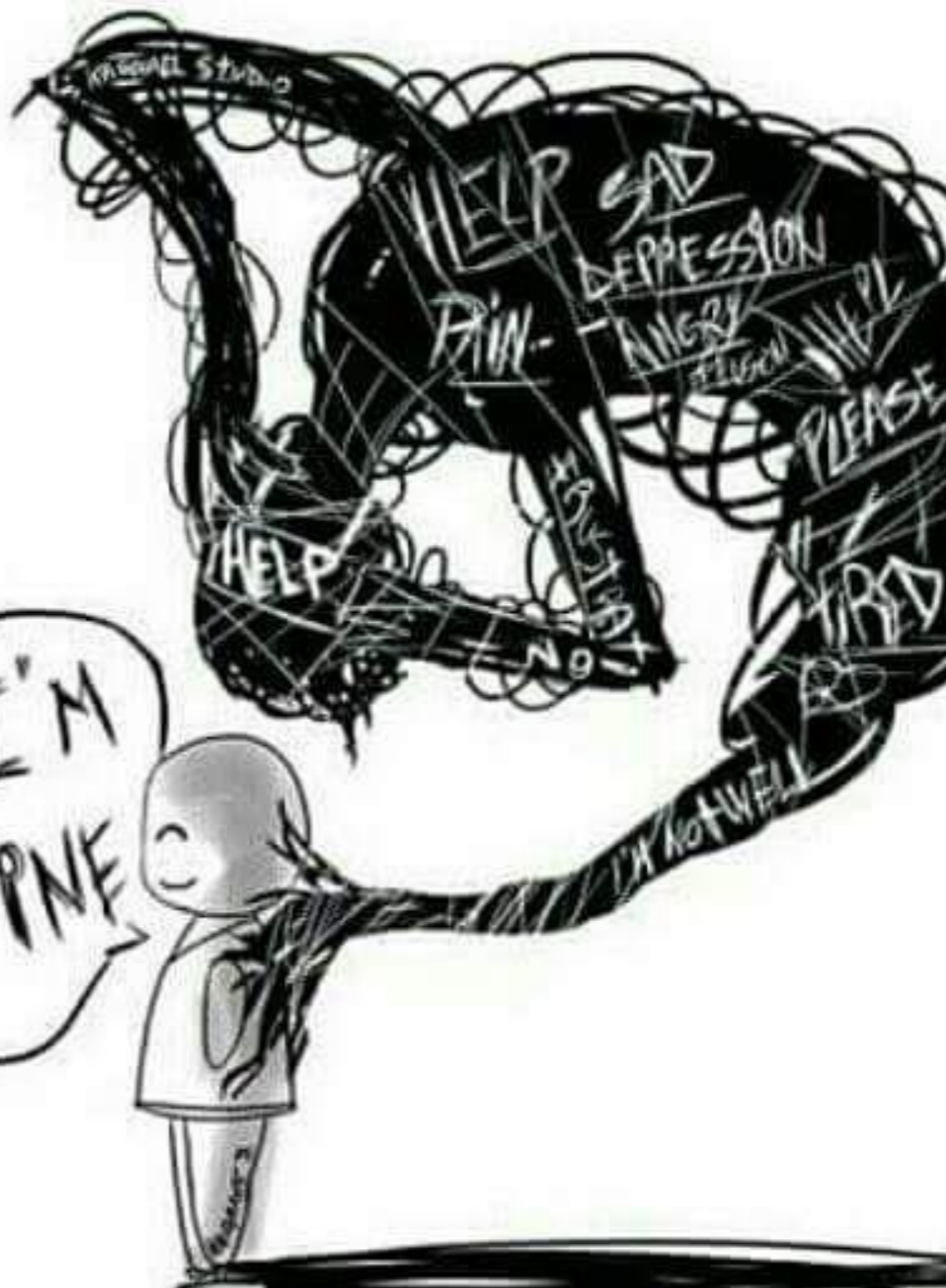
- Schokkende gebeurtenis
- Persoonlijke eigenschappen
- Veranderingen in het leven
- Aanleg (angst, somberheid, andere psychische aandoeningen)



ARE YOU OKEY?



I'M FINE



Diagnosestelling lastig

- Jongeren gedragen zich niet typisch depressief
- Jongeren praten er niet makkelijk over met volwassenen (wel met andere jongeren)

Omdat:

- Ze zich schamen
- Denken dat ze er alleen in staan
- Hun ouders niet willen belasten
- Het moeilijk vinden er over te praten



Depressie

- Depressieve stemming
- Duidelijke vermindering van interesse of plezier
- Gewichtsvermindering of –toename of bijna elke dag afgenomen of toegenomen eetlust
- Insomnia (slapeloosheid) of hypersomnia (overmatige slaap en slaperigheid) bijna elke dag
- Psychomotorische agitatie of remming moeheid of verlies van energie, bijna elke dag
- Gevoel van schuld, hulpeloosheid, bezorgdheid, en/of vrees
- Verminderd vermogen tot nadenken of concentratie
- Terugkerende gedachten aan de dood of suïcidale ideatie



Waarom STORM

- We willen eerder signaleren, als het niet lekker loopt met een jongere zodat we ook eerder gepaste hulp/zorg kunnen inzetten
- Het is nodig om zorg goed op elkaar af te stemmen



Waarom STORM

- Beter weten waarom de ene jongere fluitend door de adolescentie gaat en de ander juist somber wordt en uitvalt op school
- We willen betere zorg voor jongeren en willen dus weten wat hierin effectief is, hierover is nu nog te weinig bekend



Wat doen we in STORM

- Gatekeeperstraining mentoren
- Screening door de GGD
- Moving stories app
- Op volle kracht



Pitches

- School
- LEV/CJG
- GGZ




Discussie praktijk



Vragen?

**HEEFT U
NA HET NIEUWS
OOK ALTIJD
MEER VRAGEN
DAN ANTWOORDEN**



Als je niet
de juiste vragen stelt,
krijg je nooit
de juiste antwoorden

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl



Vragen





combinatie
samen sterk voor **jeugd**


GGZ Oost Brabant

Amarant
Groep

 **Fontys**
HOOGESCHOOL
PEDAGOGIEK



TOT ZIENS!