

Moodmeter

Boos, bang, geen
controle,
opvliegerig

Verwachtingsvol,
opgetogen,
opgewekt en
gemotiveerd

Ik ben moe,
verdrietig, ziek
of verveeld

Ik ben blij, klaar
om te leren,
rustig, ik voel me
goed en gefocust

Geïrriteerd Geërgerd Rusteloos Ongemakkelijk Bezorgd Benauwd Boos Gefrustreerd Gestresst In paniek Geschrokken Ongerust Onrustig Op m'n hoede Woedend Razend Driftig Stoom uit m'n oren Afwijzend Verbijsterd Geschokt	Prettig Versterkt Hyper Verrast Vol enthousiasme Vrolijk Opgewekt Opgeruimd Verrukt Geïnspireerd Gemotiveerd Enthousiast Verwachtingsvol Opgetogen Blij Ontroerd Gelukkig Trots Gefocust Hoopvol Levendig	Apathisch Verveeld Down Verdrietig Treurig Vermoeid Ontmoedigd Uitgeput Eenzaam Nors Ellendig Ongelukkig Hopeloos Troosteloos Op Moedeloos Wanhopig Vervreemd Pessimistisch Walgend Sip Somber Teleurgesteld	Op m'n gemak Kalm Veilig Makkelijk Liefhebbend Tevreden Dankbaar Geraakt Gezegend Evenwichtig Uitgerust Zorgeloos Vredig Sereen Gezellig Behaaglijk Bedachtzaam Voldaan Rustig Stil Slaperig Ontspannen Zacht