



**FONTYS**  
**start**  
thermometer

> Voor wie?

> Wie deed er mee?

> Wat vonden de studenten  
van de Startthermometer?

> Welke acties overwegen of  
ondernemen studenten?

> Welke uitslagen  
kregen de studenten?

> Wat draagt bij aan  
tevredenheid over studiekeuze?

> Definitie infographic & dashboard

> Tips

## > Voor wie?

### Voor de student



reflecteren op de  
eerste studieweken

### Voor de studentcoach



zicht krijgen op de studenten  
die de aandacht het hardst  
nodig hebben

### Voor het instituut



managementinformatie  
interactief en op maat

# ➤ Wie deed er mee?

## Geslacht



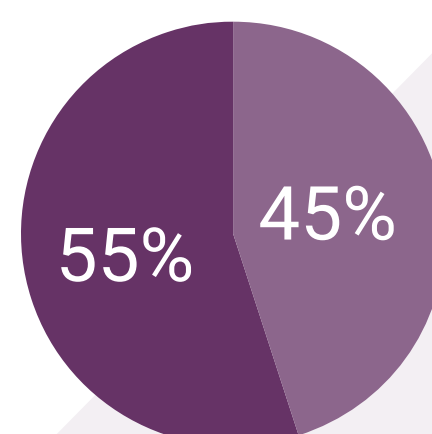
2055 vrouwen



1674 mannen



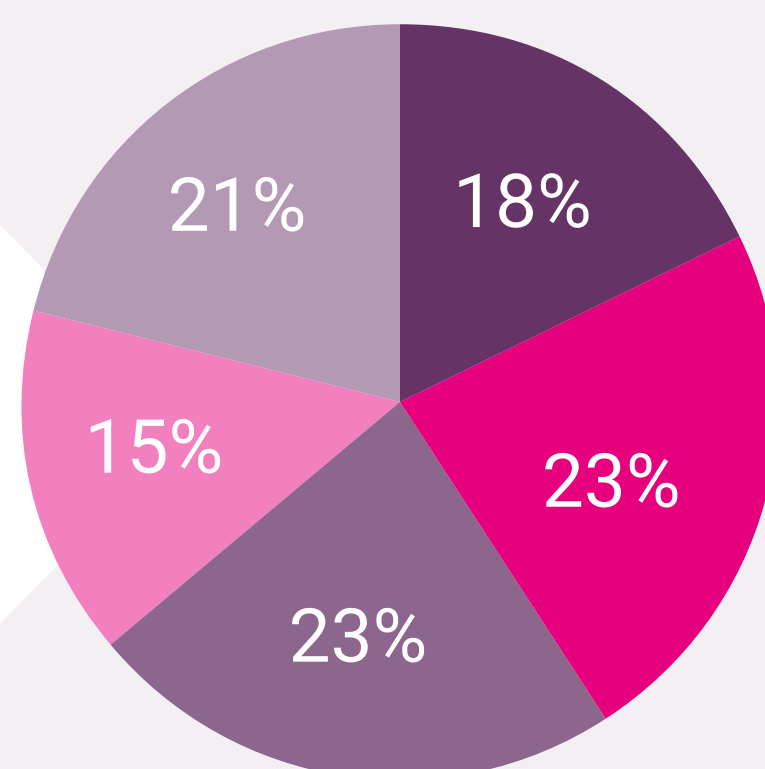
6 onbekend



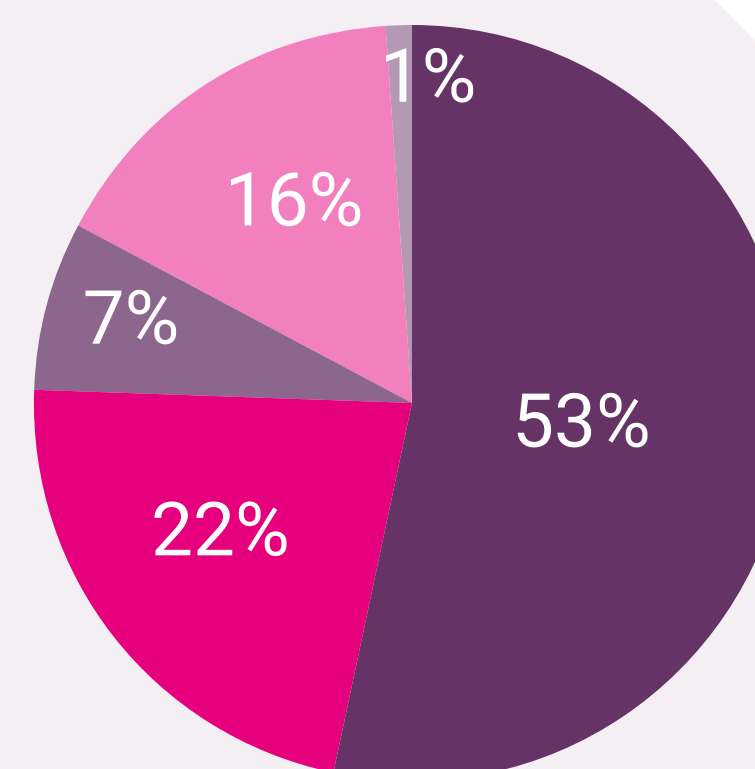
**TOTAAL 3735**

**1jaarsstudenten**

## Leeftijd



## Vooropleiding



## Top 5 respons

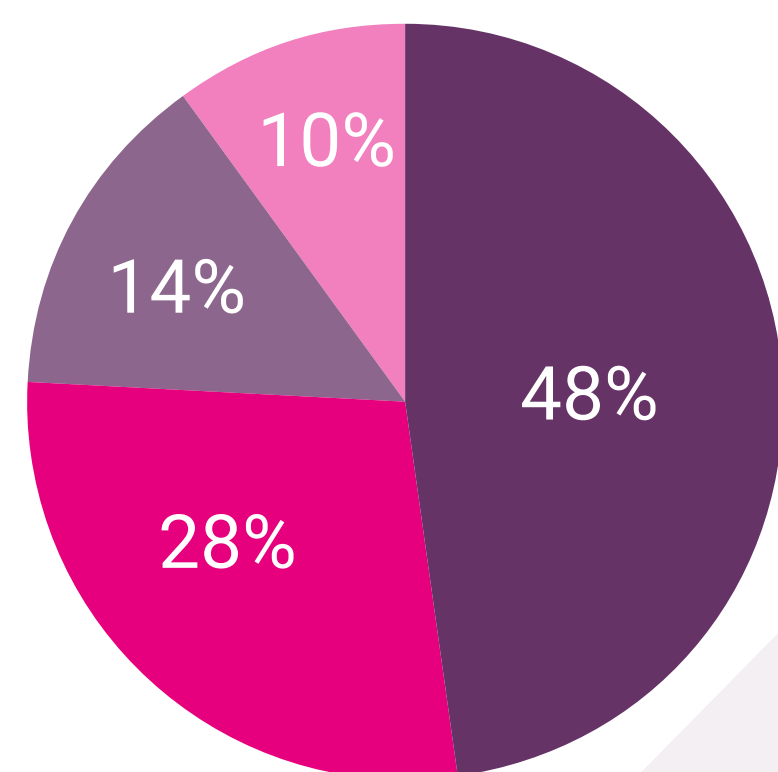
- 1 Juridische Hogeschool Avans-Fontys (80,3%)
- 2 Fontys Hogeschool Kind en Educatie (70,2%)
- 3 Fontys Sporthogeschool (74,1%)
- 4 Fontys Marketing en Communicatie (68,2%)
- 5 Fontys Leraren Opleiding Tilburg (65,2%)

**23 verschillende instituten**

**Totaal Fontys respons is 40%**

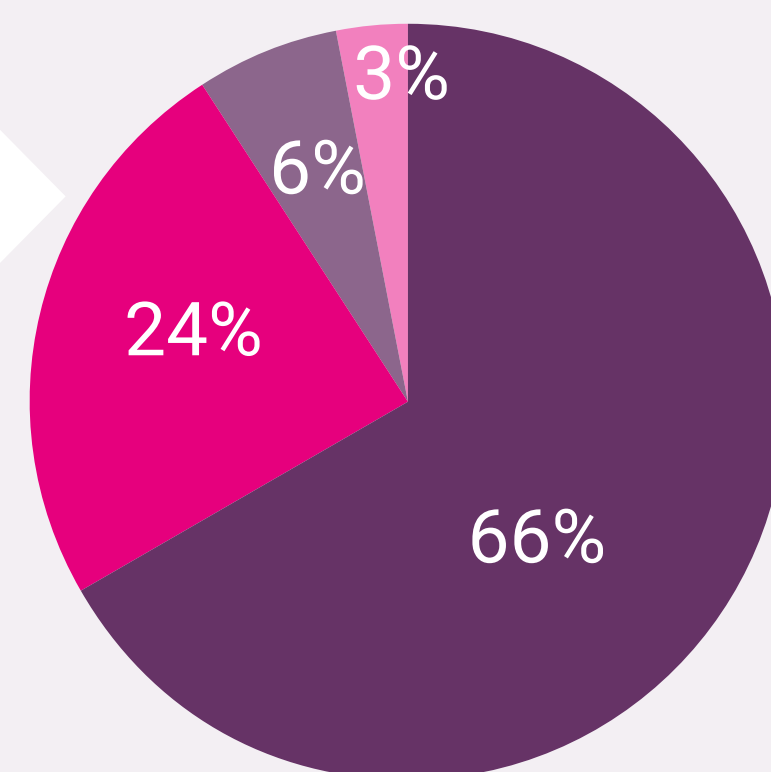
# Wat vonden de studenten van de Startthermometer?

De Startthermometer is een goed instrument om me te laten nadenken over mijn eerste weken bij de opleiding.



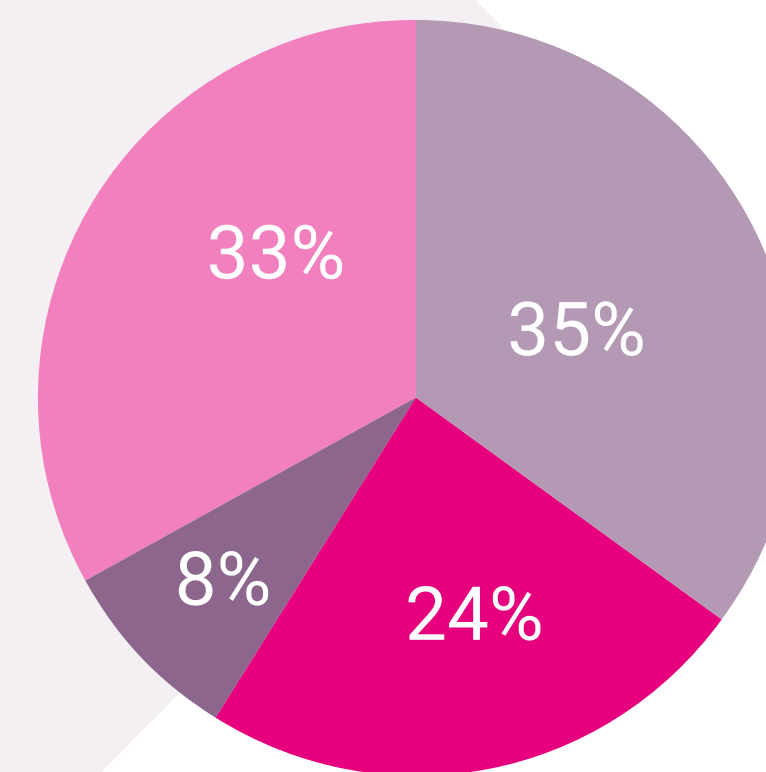
- goed
- ruim voldoende
- voldoende
- onvoldoende

Ik kan me goed vinden in de persoonlijke uitslag die ik gekregen heb.



- goed
- ruim voldoende
- voldoende
- onvoldoende

Heb je je persoonlijke uitslag besproken of ben je dat van plan?

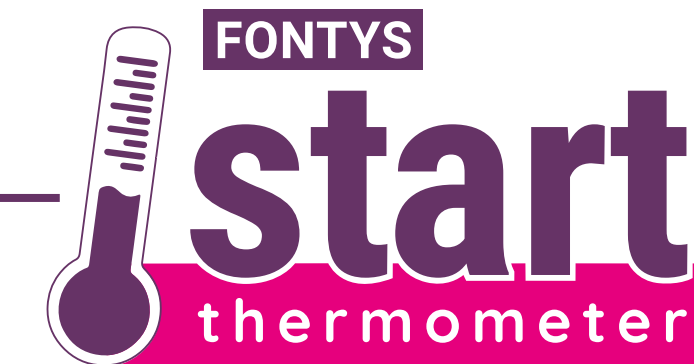


- nee, daar is geen aanleiding toe
- nee, daar heb ik geen behoefte aan
- ik heb mijn persoonlijke uitslag besproken
- ik ben van plan mijn persoonlijke uitslag te bespreken

Met wie bespreken studenten hun persoonlijke uitslag het meest?

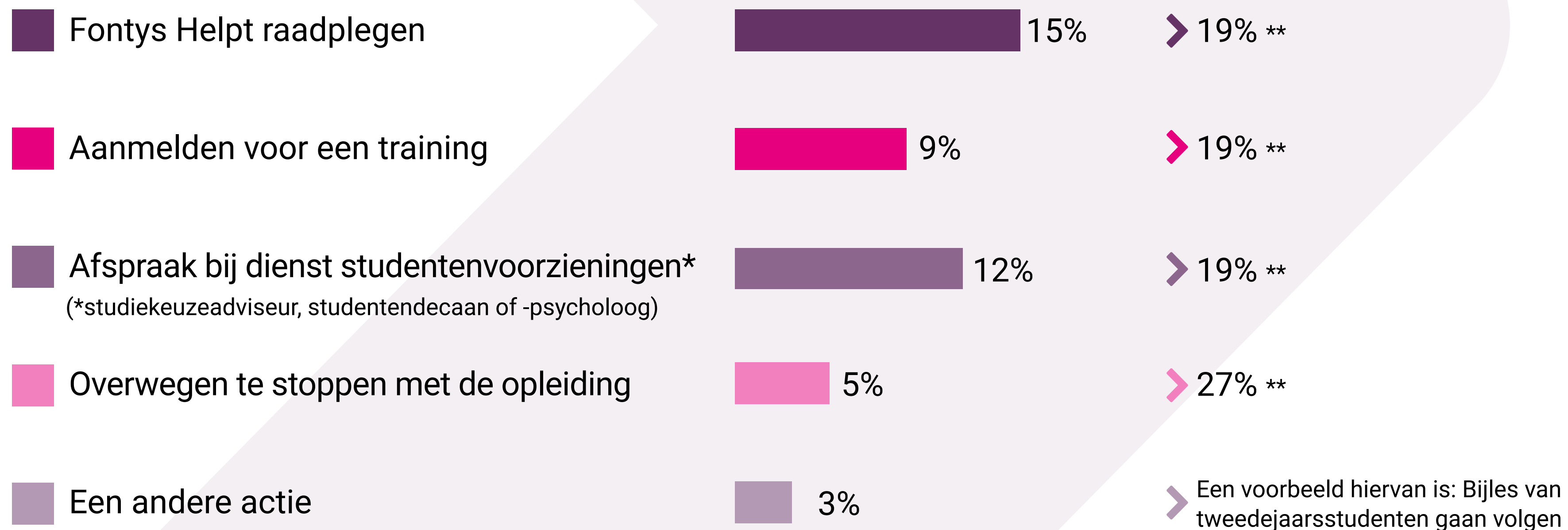
- 1 studentcoach (68%)
- 2 medestudenten (42%)
- 3 ouders (24%)

# Welke acties overwegen of ondernemen studenten?



32% van de studenten\* geeft aan acties te overwegen of te hebben ondernomen in de eerste studieweken:

\* Sommige studenten hebben meer dan één actie overwogen of ondernomen



Welke trainingen noemen studenten het meest?

- 1 Omgaan met uitstelgedrag
- 2 Perfectionisme
- 3 Zelfvertrouwen

\*\* Zoveel procent geeft aan dat dit n.a.v. de persoonlijke uitslag van de Startthermometer is



# > Welke uitslagen kregen de studenten?

## Tevredenheid

Zo te zien ben je tevreden met je keuze! Dat is goed nieuws! Een keuze maken is niet gemakkelijk, maar de juiste keuze maken is nog veel moeilijker. Hoe fijn is het om te weten dat je op de juiste plek zit?

Uit jouw antwoorden blijkt dat jij nog niet helemaal tevreden bent met je studiekeuze. Dit is niet heel ongewoon, maar blijft deze twijfel, maak het dan bespreekbaar met je coach of neem eens een kijkje op de pagina [Twijfels over je studie](#) van *Fontys Helpt* voor tips en hulp.

## Motivatie voor je studie

Mooi! Jouw motivatiescore wijst erop dat jij deze opleiding doet vanuit je eigen interesse. Dit is de beste motivatie voor groei en ontwikkeling en om tegenvallers te overwinnen!

Jouw motivatiescore lijkt erop te wijzen dat jij niet alleen maar vanuit je eigen interesse voor deze opleiding hebt gekozen. Ga eens bij jezelf na wat precies je afwegingen waren voor je keuze en bespreek dit eens met medestudenten of je coach. Kijk ook eens op de pagina [Motivatie](#) van *Fontys Helpt* wat je hier zelf aan kan doen. Een motivatie vanuit je eigen interesse is namelijk de beste motivatie voor groei en ontwikkeling en om tegenvallers te overwinnen!

## Jouw ervaringen & inzichten

Zijn jouw ervaringen en inzichten nu al anders dan verwacht of loop je hier op een later moment tegenaan, praat er dan eens over met je coach. Wat valt er mee of tegen?

## Thuis voelen bij je opleiding

Fijn! Het ziet er naar uit dat je je al thuis begint te voelen bij je opleiding. Houd dat vast! Op de [Get Connected](#) pagina van *Fontys Helpt* vind je allerlei initiatieven op het gebied van sport, sociale evenementen en communities die je misschien ook interessant vindt.

Misschien zou jij je nog wel wat meer op je gemak willen voelen binnen Fontys. Dat gevoel komt vast wel, je bent nog niet zo lang bezig. Mocht dat nou niet zo zijn, bespreek dit dan met je coach of medestudenten. Op de [Get Connected](#) pagina van *Fontys Helpt* vind je allerlei initiatieven op het gebied van sport, sociale evenementen en communities.

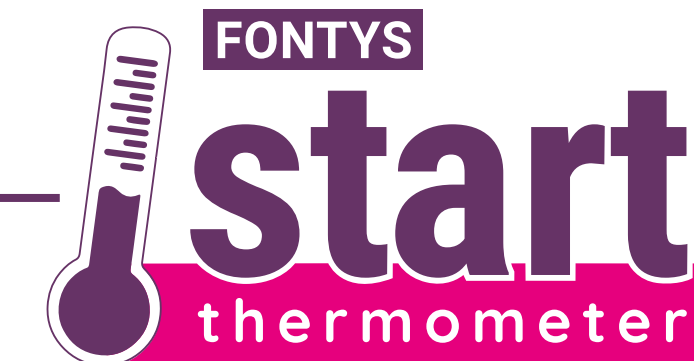
## Studiediscipline

Zo te zien lukt het jou prima om gedisciplineerd met je studie bezig te zijn! Jij bent al goed op weg, maar weet dat je altijd in gesprek kunt gaan met je coach als je vragen hebt over de manier waarop je je studie aanpakt.

Jouw antwoorden laten zien dat je het moeilijk kunt vinden om gedisciplineerd met je studie bezig te zijn. Wat je eens kunt proberen is om met medestudenten samen te studeren. Op die manier kun je elkaar helpen en wordt het studeren ook nog een stuk gezelliger. Als je behoefte hebt om een keer met iemand te praten over hoe je het studeren (beter) zou kunnen aanpakken, klop dan eens aan bij je coach. Kijk ook eens op de pagina [Uitstelgedrag](#) van *Fontys Helpt* wat er allemaal binnen Fontys beschikbaar is, en voor tips wat je zelf kunt doen om hiermee aan de slag te gaan.

> **Kijk voor de andere 5 thema's op de volgende slide!**

# > Welke uitslagen kregen de studenten?



## Zelfvertrouwen

Fijn dat jij zelfvertrouwen hebt in je studie. Deze eigenschap zal tijdens je studie van pas kunnen komen, want zelfvertrouwen kan bevorderlijk zijn voor succesvolle studieresultaten.

Soms zou je nog wat meer zelfvertrouwen willen hebben als het om je studie gaat. Je bent pas net begonnen dus dat is niet ongewoon. Blijft deze twijfel, maak het dan bespreekbaar met je coach. Op de pagina's [Zelfvertrouwen](#), [Faalangst](#) en [Perfectionisme](#) van *Fontys Helpt* kun je zien hoe Fontys je hierbij kan helpen en wat je zelf doen om hiermee aan de slag te gaan.

## Studiestress

Jij laat je niet snel gek maken! Fijn! Hopelijk ondervind je wel genoeg uitdaging in je studie. Als dat niet zo is, kun je daar eens met je coach over praten.

Af en toe stress ervaren is heel normaal. Het kan je zelfs helpen om aandachtig en doelgericht met je studie bezig te zijn.

Denk er eens over na om dit bespreekbaar te maken met je coach. Waardoor ervaar jij dit? Merk je dat je langere periodes van stress ervaart of dat het je niet meer lukt om te ontspannen, kijk dan eens op de pagina over [stress](#) van *Fontys Helpt* voor praktische tips, online zelfhulpmodules en trainingen.

## Geluk

Als jij niet (helemaal) tevreden bent met de cijfers die jij op dit moment hebt gegeven, bespreek dat dan eens met je coach. Wat heb je nodig om deze cijfers (nog) hoger te maken? Heb je de indruk dat thema's als motivatie of stress negatief van invloed zijn op je gelukscijfer, neem dan eens een kijkje op de pagina [Mentaal Welzijn](#) van *Fontys Helpt* voor tips en hulp.

## Sociale veiligheid

Jij geeft aan dat je je veilig voelt bij je opleiding. Heel fijn! Met z'n allen moeten we blijven zorgen voor een veilige leeromgeving. Als je iets opvalt binnen je opleiding, blijf er niet mee rondlopen. In een persoonlijk gesprek kun je dit bespreken met je coach of een docent die je vertrouwt, of neem contact op met de Fontys [vertrouwenspersonen](#). Meer informatie over wat je kunt doen vind je op *Fontys Helpt* bij het onderdeel [Veiligheid](#).

Jij geeft aan dat je je niet altijd veilig voelt bij je opleiding. Het belangrijkste is, blijf er niet alleen mee rondlopen. In een persoonlijk gesprek kun je dit bespreken met je coach of een docent die je vertrouwt. Indien nodig kan er extra hulp van o.a. een vertrouwenspersoon, een studentenpsycholoog of studentendecaan worden ingeschakeld. Meer informatie over wat je kunt doen vind je op *Fontys Helpt* bij het onderdeel [Veiligheid](#). Heb je te maken met pesten, bedreigingen, intimidatie, discriminatie of geweld? Dan kun je het beste contact opnemen met de Fontys [vertrouwenspersonen](#).

## Jouw voornemen om bij de opleiding te blijven

Met je voornemens zit het wel goed! Weet wel dat je coach er altijd is om eventuele vragen of twijfels te bespreken.

Misschien is het een goed idee om het hier over te hebben met je coach. Waar zitten je twijfels?

# Wat draagt bij aan tevredenheid over studiekeuze?

**i** Klik hier voor meer uitleg over de definities



Tevredenheid over studiekeuze

Zelfvertrouwen m.b.t. studie

Academische integratie

Interactie met studentcoach

Geluk (inclusief studie)

Lage extrinsieke motivatie

Geluk (exclusief studie)

Manier van lesgeven

Tevredenheid met studentcoach

Studiediscipline

Lage amotivatie

Goed beeld keuzemogelijkheden opleiding

Bewuste studieaanpak

Bekendheid met studentcoach

Informeel contact met medestudenten

Lage studiestress

Intrinsieke motivatie

Vwo'ers t.o.v. havisten

Studiegerelateerd contact met medestudenten

Matchende verwachtingen en ervaringen

Energie

Veerkracht

Sociale integratie

Autonomie

- groot effect
- middelgroot effect
- klein effect



# > Definities infographic & dashboard



**Amotivatie** De student weet eigenlijk niet (meer) precies waarom hij voor de studie gekozen heeft

**Autonomie** De student ervaart keuzevrijheid in de manier waarop hij zijn studieactiviteiten uitvoert

**Geluk (inclusief studie)** De student voelt zich over het algemeen gelukkig, zijn studie meegerekend

**Intrinsieke motivatie** De student kan de motivatie uit zichzelf halen omdat hij de studie erg interessant vindt

**Manier van lesgeven** De student ervaart dat de manier van lesgeven bij de opleiding bij hem past

**Zelfvertrouwen m.b.t. studie** De student heeft er vertrouwen in dat hij goede studieresultaten kan behalen

**Academische integratie** De student heeft zich aangepast aan de manier van studeren op het hbo

**Energie** De student heeft genoeg energie om zijn studieactiviteiten te kunnen volbrengen

**Extrinsieke motivatie** De student studeert aan de opleiding om te voldoen aan de verwachtingen van anderen

**Goed beeld keuzemogelijkheden opleiding** De student heeft een goed beeld bij welke keuzes hij tijdens de opleiding wil maken

**Informeel contact met medestudenten** De student ervaart persoonlijke interesse van zijn medestudenten

**Sociale integratie** De student heeft zich sociaal aangepast en voelt zich op zijn plek bij de opleiding

**Studieaanpak** de student heeft voor zichzelf duidelijk op welke manier hij zijn studie het beste kan aanpakken

**Studiediscipline** De student is in staat gedisciplineerd aan zijn studie te werken

**Studiegerelateerd contact met medestudenten** De student heeft het gevoel dat hij bij zijn medestudenten terecht kan voor vragen of hulp bij zijn studie

**Studiestress** De student ervaart vaak en/of veel stress door zijn studie

**Bekendheid met studentcoach** De student weet wie zijn studentcoach is

**Geluk (exclusief studie)** De student voelt zich over het algemeen gelukkig, zijn studie niet meegerekend

**Interactie met studentcoach** De student ervaart dat zijn studentcoach als fijn aanspreekpunt fungeert

**Sociale Veiligheid** De student ervaart een veilige leeromgeving bij Fontys

**Tevredenheid met studentcoach** De mate waarin de student tevreden is met zijn studentcoach

**Veerkracht** Het vermogen van de student om goed om te gaan met moeilijkheden, tegenslagen, veranderingen en stress



Laat jouw studenten de Startthermometer in een klassikaal (digitaal) moment invullen. Zo kun jij als studentcoach na afloop peilen wie er behoefte heeft aan het persoonlijk bespreken van de uitslag. Hierdoor kun je gericht aandacht geven aan de studenten die dit het hardst nodig hebben.



Sociale integratie blijkt belangrijk voor de motivatie en tevredenheid over de studiekeuze. Binnen Fontys bieden we allerlei tools en inzichten aan om te werken aan (online) sociale binding en begeleiding. Kijk eens op [fontys.nl/studentcoaching](https://fontys.nl/studentcoaching) en laat je inspireren.



Mocht de student niet tevreden zijn met de studiekeuze of studeren met bijzondere omstandigheden? Kijk dan eens op [fontys.nl/helpt](https://fontys.nl/helpt) hoe Fontys kan helpen bij vragen, twijfels of zorgen van de student. Is er meer begeleiding nodig? Dan kan de student terecht bij een studiekeuzeadviseur, studentendecaan of studentenpsycholoog.



Met het [dashboard](#) kun je op interactieve wijze de resultaten inzien op allerlei niveaus, van sector tot variant. Vanaf dit jaar is het mogelijk om veel gemakkelijker de resultaten te vergelijken over jaren heen.